

ООО МАНГО



МАОУ «Гимназия № 56:

19 апреля 2024 г

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		622	120,00	23,90	23,90	118,40	795,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,70	24,20	103,50	744,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 142	Горбуша запеченная в сметане	50/15	45	12,9	9,5	2,9	148,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		465	72,00	21,60	18,90	79,20	583,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 142	Горбуша запеченная в сметане	50/15	45	12,9	9,5	2,9	148,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		465	72,00	21,60	18,90	79,20	583,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	30,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	62	3,72	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,95	2,5	8	44,4	260,1
ИТОГО :		702	140,17	25,60	29,50	123,30	871,50

ИТОГО за день : 3 559 584,17 135,40 133,20 588,60 4 144,20

Заведующий производством Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание Мешков АА

