



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

19 мая 2023 г.

Директор
Согласовано

Нессе

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	9,9	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1 ^н	22,3	114,4
ИТОГО :		592	67,00	25,50	15,80	86,70	593,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,6	1	3	4,6	49,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	10	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		791	97,00	28,40	25,70	110,50	785,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

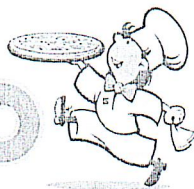
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	9,9	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,6	7,2	10,5	123,3
206	Сдоба с конфитюром	75	12	5,3	3	38,9	204
ИТОГО :		1 078	119,40	34,60	25,80	158,30	1 004,70

Заведующий производством _____ / *Ломарева Екатерина Александровна* /

Ответственный за питание _____ / *Мещетов АА* /



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

19 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

М. Носов

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	32,30	33,00	107,00	858,80

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	10	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
0	Рулетики с дробсами	95	29	0	0	0	
ИТОГО :		595	100,00	27,30	28,80	83,40	702,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	10	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	27,50	13,00	86,00	572,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	60,00	26,70	12,70	81,50	548,70

Заведующий производством _____ / *Ломаява* / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ // *Мешков* //