

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>534</b>	<b>75,00</b>	<b>21,70</b>	<b>21,00</b>	<b>84,40</b>	<b>609,60</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	30	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
326	Расстегай с рыбой (горбуша)	75	26	7,5	5,7	20,6	163,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>635</b>	<b>140,00</b>	<b>30,50</b>	<b>27,60</b>	<b>110,80</b>	<b>808,20</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	68,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>778</b>	<b>112,50</b>	<b>38,60</b>	<b>24,80</b>	<b>116,20</b>	<b>838,30</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	68,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,54	4	1,2	24	123,2
ТТК 4	Яблоко	110	20,9	0,4	0	10,8	44,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>889</b>	<b>133,44</b>	<b>39,00</b>	<b>24,80</b>	<b>127,50</b>	<b>885,40</b>

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	30	0,8	9,9	2,8	104
326	Расстегай с рыбой (горбуша)	75	26	7,5	5,7	20,6	163,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>655</b>	<b>146,00</b>	<b>30,70</b>	<b>27,60</b>	<b>111,50</b>	<b>811,40</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,5	10	12	6,7	173,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>75,00</b>	<b>19,70</b>	<b>18,00</b>	<b>93,80</b>	<b>609,00</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>3 960</b>	<b>681,94</b>	<b>180,20</b>	<b>143,80</b>	<b>644,20</b>	<b>4 561,90</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

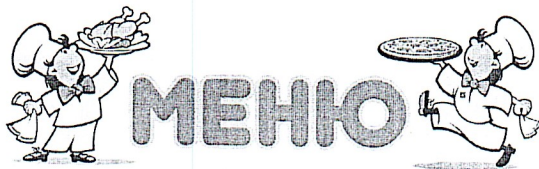
Заведующий производством

*Лисина*

/ Ломаева Екатерина Александровна /

*Лисина*





Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>763</b>	<b>112,50</b>	<b>34,10</b>	<b>25,40</b>	<b>116,10</b>	<b>820,80</b>

<b>Комплекс на 140 руб 2 смена</b>							
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	108/50	60	13,7	10	11	183,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>643</b>	<b>140,00</b>	<b>31,90</b>	<b>28,10</b>	<b>114,00</b>	<b>833,00</b>

<b>Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	128	48,5	11,1	8,1	8,9	148,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>75,00</b>	<b>23,10</b>	<b>15,00</b>	<b>81,30</b>	<b>551,70</b>

<b>ИТОГО за день :</b>							
		<b>1 941</b>	<b>327,50</b>	<b>89,10</b>	<b>68,50</b>	<b>311,40</b>	<b>2 205,50</b>

Заведующий производством Ломашева / Ломашева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание Мещеряков / Мещеряков А А /