



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	142	17	0,6	0	13,9	57,9
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	200/10	25	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
		200/7	5	0,2	0	13,9	55
ИТОГО :		619	67,00	15,80	16,20	85,00	547,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

68	Салат из свежих помидоров						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	25,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	200	3	0,2	0	13,7	53
210	Сырная палочка	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
		45	12,5	2,9	4,5	17,5	123,3
ИТОГО :		645	100,00	33,00	20,40	95,40	704,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5					
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	25,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	20	0	0	27,4	110
		57	4,5	1,4	1	32	143,5
ИТОГО :		720	97,00	32,00	14,30	115,10	723,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	142	17	0,6	0	13,9	57,9
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	200/10	25	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
		200/7	5	0,2	0	13,9	55
38/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5					
ТТК 188	Сок	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
210	Сырная палочка	200	20	0	0	27,4	110
		59	16,4	3,8	5,9	22,9	161,7
ИТОГО :		1 091	119,40	24,90	26,40	151,70	945,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	25,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	7	0	0	23,6	90
		45	3,5	1,1	0,8	25,3	113,3
ИТОГО :		495	67,00	26,40	9,80	88,20	547,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	130	12	7,1	5	31	100
--------	----------------------------	-----	----	-----	---	----	-----



Наименование блюд

Вес (г)

Цена (руб)

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность (ккал)

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	63	3,15	4,5	1	27	138,6
ИТОГО :		806	97,00	28,70	25,80	116,90	818,00

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
206	Сдоба с конфитюром	100	16	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		840	100,00	34,50	26,30	152,40	988,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	3,2	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	0,7	19,7	101,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ИТОГО :		523	67,00	22,00	16,80	84,30	564,40

Заведующий производством _____

Ломаева / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____

Иванов // *Иванов И.И.*