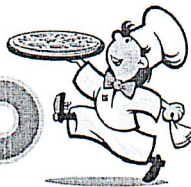




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Школа №56

20 января 2023 г.

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 15 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 451 | Биточек | 90 | 60,3 | 16,1 | 12,4 | 14,8 | 233 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 46 | 3,2 | 4,8 | 1 | 31,7 | 155,1 |
| ИТОГО : | | 749 | 97,00 | 38,50 | 26,60 | 119,40 | 871,10 |

Комплекс на 100 руб 2 смена

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 15 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 451 | Биточек | 90 | 60,3 | 16,1 | 12,4 | 14,8 | 233 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 7 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 53 | 3,7 | 5,6 | 1,2 | 36,6 | 178,7 |
| ИТОГО : | | 706 | 100,00 | 38,70 | 25,90 | 125,00 | 885,00 |

Бесплатное питание 67 руб

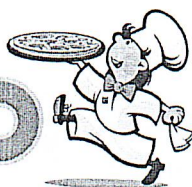
| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 451 | Биточек | 70 | 46,9 | 12,5 | 9,6 | 11,5 | 181,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 45 | 3,1 | 4,7 | 1 | 31 | 151,7 |
| ИТОГО : | | 465 | 67,00 | 25,60 | 16,40 | 98,30 | 642,60 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ // _____



МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 170 | 12,4 | 6,2 | 5 | 37,7 | 224,4 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 50/50 | 44,5 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 7,5 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 7 | Батон | 52 | 2,6 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| ИТОГО : | | 522 | 67,00 | 26,60 | 29,50 | 81,80 | 700,80 |

Комплекс на 100 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 19,5 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 18 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" | 108/50 | 55 | 13,3 | 9,1 | 10,8 | 172,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ИТОГО : | | 788 | 100,00 | 24,90 | 25,70 | 79,70 | 656,10 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 19,5 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 18 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 90 | 45,45 | 14,4 | 10,4 | 8,3 | 184,7 |
| ТТК 35 | Компот из яблок и апельсин | 200 | 10 | 0,3 | 0,1 | 30,9 | 121 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 58 | 4,05 | 6,1 | 1,3 | 40 | 195,5 |
| ИТОГО : | | 721 | 97,00 | 28,60 | 27,30 | 111,50 | 813,50 |

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|---|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 170 | 12,4 | 6,2 | 5 | 37,7 | 224,4 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 50/50 | 44,5 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 46 | 2,3 | 3,3 | 1 | 19,7 | 101,2 |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 19,5 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 20 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 100 | 15,7 | 9,6 | 13,8 | 62,4 | 413,3 |
| ИТОГО : | | 1 046 | 119,40 | 39,10 | 48,80 | 178,90 | 1 314,30 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 18 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный) | 120 | 44 | 10,4 | 7,6 | 8,4 | 139,3 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 2 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| ИТОГО : | | 510 | 67,00 | 16,70 | 16,80 | 67,30 | 494,00 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|---------|---|-----|------|-----|-----|------|-------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 18 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный) | 100 | 36,5 | 8,7 | 6,3 | 7 | 116,1 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |

