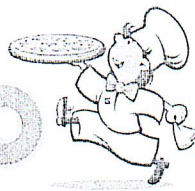




# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

20 мая 2023 г.

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Комплекс на 100 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	108/50	60,5	13,7	10	11	183,5
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	15	3,3	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		577	100,00	21,20	15,40	97,30	611,20

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	125	47,5	10,8	7,9	8,7	145,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		525	67,00	18,10	13,20	85,40	529,30

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	105	40,2	9,1	6,7	7,3	121,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	60,00	16,80	12,10	86,60	519,30

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_