



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>75,00</b>	<b>16,40</b>	<b>20,90</b>	<b>94,80</b>	<b>632,50</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	30	4,9	8,5	8,6	131,1
199	Гороховое пюре	150	14,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	35	10,5	0,4	0	1,4	4,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>830</b>	<b>140,00</b>	<b>36,00</b>	<b>31,20</b>	<b>98,70</b>	<b>820,70</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	290	71,9	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>749</b>	<b>112,50</b>	<b>34,50</b>	<b>29,70</b>	<b>102,10</b>	<b>810,20</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	290	71,9	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	36	3,54	2,6	0,8	15,4	79,2
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>799</b>	<b>133,44</b>	<b>38,20</b>	<b>35,20</b>	<b>137,50</b>	<b>1 015,70</b>

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	30	4,9	8,5	8,6	131,1
199	Гороховое пюре	150	14,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	15	1,1	4,5	7,8	75
<b>ИТОГО :</b>		<b>910</b>	<b>146,00</b>	<b>37,80</b>	<b>36,00</b>	<b>111,50</b>	<b>923,80</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

199	Гороховое пюре	150	14,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>75,00</b>	<b>26,50</b>	<b>21,00</b>	<b>73,30</b>	<b>591,10</b>

**ИТОГО за день :** 4 394 681,94 189,40 174,00 617,90 4 794,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

*Ломаява*

Ломаява Екатерина Александровна /

*Ломаява*



