



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	160	14,88	5,7	8,8	34,5	239,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,62	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		512	67,00	27,40	17,40	90,50	625,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		693	100,00	35,10	31,80	98,50	831,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		725	97,00	31,10	33,40	105,80	862,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	160	14,88	5,7	8,8	34,5	239,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,02	4,6	1	30,4	148,3
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		1 007	119,40	44,80	38,80	146,90	1 111,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	140	16,8	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		440	67,00	16,70	16,90	72,70	518,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	140	16,8	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		424	60,00	14,40	15,40	68,50	479,60

Заведующий производством

Маша

/ Ломаева Екатерина Александровна /

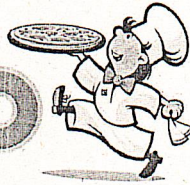
Ответственный за питание

Е

Мещеряков А.В.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		736	97,00	30,40	23,90	118,50	828,90

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/	10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232	
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8	
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5	
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1	
ИТОГО :		730	100,00	35,30	24,20	102,50	787,80	

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	3,8	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		485	67,00	25,10	15,20	104,30	653,60

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Киселов АА