



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Комплекс на 150 руб 1 смена

739	Слойка с яблоками	75	29,5	6	14,9	33,3	232,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		589	150,00	33,80	44,10	128,00	989,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	52	5,12	5,5	1,2	35,9	175,3
ТТК 583	Слойка Бантик	55	22	3,2	16	25,9	258
ИТОГО :		770	144,12	37,40	41,80	137,70	1 062,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

739	Слойка с яблоками	75	29,5	6	14,9	33,3	232,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,08	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	20	8	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		606	157,68	33,80	44,00	127,40	986,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		527	81,00	18,30	33,70	69,90	679,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	81,00	18,30	33,70	69,90	679,00

ИТОГО за день :

4 241

816,30

191,40

243,90

757,20

5 889,40

Заведующий производством
Ответственный за питание

Ломы / Ломаева Екатерина Александровна /
А. Мещеряков /



МЕНЮ



21 апреля 2025 г

Директор

Согласовано

	(руб)	
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах		
с макаронными		

Комплекс на 150 руб 2 смена

Бесплатное питание	81 руб
--------------------	--------

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ломаева Екатерина Александровна /