



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>19,90</b>	<b>21,10</b>	<b>106,50</b>	<b>691,90</b>

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

98	Щи из свежей капусты с фрикадельками со сметаной	250/17,5/10	30	6	8,3	8,7	134,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>780</b>	<b>140,00</b>	<b>34,20</b>	<b>28,40</b>	<b>117,90</b>	<b>859,90</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>710</b>	<b>112,50</b>	<b>30,80</b>	<b>26,40</b>	<b>104,60</b>	<b>773,20</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	3,44	3,7	0,8	24,1	118
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>758</b>	<b>133,44</b>	<b>37,00</b>	<b>33,30</b>	<b>121,90</b>	<b>928,90</b>

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

98	Щи из свежей капусты с фрикадельками со сметаной	250/17,5/10	30	6	8,3	8,7	134,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	4	4,2	0,9	27,6	134,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	16	1,3	9,9	8,8	129
<b>ИТОГО :</b>		<b>840</b>	<b>146,00</b>	<b>34,20</b>	<b>38,10</b>	<b>118,80</b>	<b>950,40</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	63,6	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>461</b>	<b>75,00</b>	<b>21,50</b>	<b>16,30</b>	<b>75,30</b>	<b>533,70</b>

**ИТОГО за день :** 4 088 681,94 177,60 163,60 645,00 4 738,00

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

*Ломаяева* / Ломаяева Екатерина Александровна /  
*Мешеряков* / Мешеряков А.О.



