



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,95	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,05	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		520	67,00	23,40	15,30	101,70	639,20

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
0	Булочка глазированная	70	10,5	5	10,3	37,5	262,1
ИТОГО :		803	100,00	32,40	32,60	147,80	1 015,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	63	3,15	4,5	1	27	138,6
ИТОГО :		806	97,00	28,70	25,80	116,90	818,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,95	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,05	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	0,8	20,5	105,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
0	Булочка глазированная	80	12	5,7	11,8	42,8	299,6
	Сок 0,2л	0	21	0	0	0	
ИТОГО :		821	119,40	33,60	34,30	154,10	1 057,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		490	67,00	21,40	14,30	93,50	591,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 51	Плов из птицы	245	55	17,9	13,8	49,4	397,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,6	17,1	88



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	13	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	58	16,1	8	9,3	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
ИТОГО :		710	97,00	25,50	22,70	86,70	685,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,3	12,1	8,5	9,7	161,8
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	0,7	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		554	100,00	28,00	32,50	86,30	763,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,3	12,1	8,5	9,7	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	0,9	23,1	118,8
ИТОГО :		474	67,00	19,40	17,70	68,30	522,60

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____