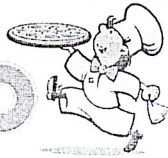
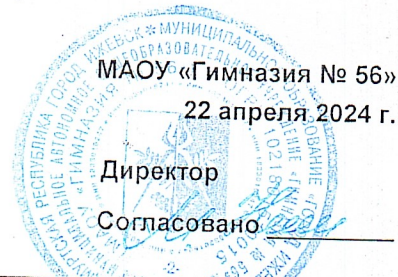


ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		738	120,00	30,00	36,30	100,40	845,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тёфтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	80	51	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		487	72,00	23,40	16,30	83,20	564,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	80	51	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		487	72,00	23,40	16,30	83,20	564,90

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	55	3,27	4	1,2	23,5	121
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	24,4	0,6	4,8	1,8	52,8
ИТОГО :		808	140,17	30,90	41,20	103,80	907,10

ИТОГО за день :	3 818	584,17	159,10	158,50	574,10	4 334,90
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ломаява

/ Ломаява Екатерина Александровна /

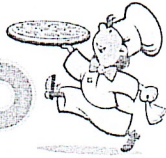
Ответственный за питание

Мешерова А.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 223	Колбаски русские	85	57,8	10,3	6,8	3,4	115,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		717	120,00	28,40	18,60	105,50	703,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,92	5,1	1,1	33,8	165,2
ТТК 4	Яблоко	130	20,8	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		892	128,12	41,70	29,10	136,60	971,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		474	72,00	23,80	15,20	107,90	651,70

ИТОГО за день :	2 853	428,12	136,10	92,20	480,10	3 276,10
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством Ломаява Екатерина Александровна / Ломаява Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание Мешерова А.А.