



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		560	67,00	22,50	17,80	88,80	610,90

Комплекс на 100 руб 1 смена							
402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	20,5	2,5	6,4	14,4	125
224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	17	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		587	100,00	29,70	34,20	83,10	763,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	18	4,7	7,2	7,6	111,2
402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	20,5	2,5	6,4	14,4	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	1,3	0,9	29,8	133,5
ИТОГО :		716	100,00	22,10	29,90	89,20	705,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	18	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	115	19,4	6,7	12,9	35,4	286,4
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		1 098	119,40	34,60	37,90	160,60	1 121,50

Бесплатное питание 67 руб							
402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	140	19,1	2,3	6	13,4	116,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ИТОГО :		482	67,00	19,10	22,20	58,00	506,70

Бесплатное питание 60 руб							
402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	20,5	2,5	6,4	14,4	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	32,9	10	12	6,7	173,1



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	1,4	1	32	143,5
ИТОГО :		720	97,00	32,00	14,30	115,10	723,10

Комплекс на 100 руб 2 смена

66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	27,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3,4	1	0,7	24,2	108,3
210	Сырная палочка	45	12,6	2,9	4,5	17,5	123,3
ИТОГО :		438	100,00	30,00	24,10	83,80	679,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	1,1	0,7	24,7	110,8
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ИТОГО :		494	67,00	26,40	9,70	87,60	544,60

Заведующий производством _____

Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____

Михайлова