



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

199	Гороховое пюре	160	11,2	15,1	4,5	29,8	222,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	3,8	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		515	67,00	37,60	29,10	89,50	770,30

Комплекс на 100 руб 1 смена

78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	200	20,4	3,4	6,8	6,5	101,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		699	100,00	32,90	25,40	105,90	778,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
ИТОГО :		706	97,00	33,20	32,90	115,30	893,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

199	Гороховое пюре	160	11,2	15,1	4,5	29,8	222,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,1	4,7	1	31	151,7
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	17,6	2,2	7,1	39,4	231,2
ИТОГО :		998	119,40	43,80	39,90	164,50	1 195,50

Бесплатное питание 67 руб

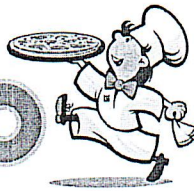
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		507	67,00	28,90	28,70	91,50	742,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	85	39,9	18	7,3	15,3	197,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,1	4,7	1	31	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0



МЕНЮ



Школа №56
23 января 2023 г.
Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	63	3,15	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		806	97,00	28,70	26,20	116,90	818,00

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 41	Спагетти отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		713	100,00	29,80	22,50	87,70	685,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
пром произ	Колбаски куриные	65	35,5	8,6	17,9	2,1	203
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		455	67,00	18,60	24,60	70,30	575,00

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Кашаев А.А. /