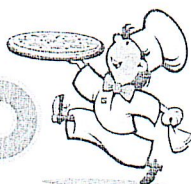




МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 19 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 36,9 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 8 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 62 | 3,1 | 4,5 | 1,4 | 26,5 | 136,4 |
| ИТОГО : | | 502 | 67,00 | 21,40 | 23,30 | 86,40 | 648,80 |

Комплекс на 100 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 66 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 26 | 0,8 | 9,9 | 2,8 | 104 |
| 0 | Лук зеленый | 5 | 2 | 0,1 | 0 | 0,2 | 0,8 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 19 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 60 | 38 | 10,4 | 7,8 | 8,3 | 138,7 |
| 15 | Булочка (хлеб) Спортивный | 35 | 4,5 | 4,3 | 3,2 | 13,3 | 99,4 |
| ТТК 35 | Компот из яблок и апельсин | 200 | 10,5 | 0,3 | 0,1 | 30,9 | 121 |
| ИТОГО : | | 550 | 100,00 | 19,10 | 29,30 | 77,30 | 652,90 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 110 | Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10) | 200/12,5/10 | 21 | 4,5 | 7,2 | 10,1 | 123,2 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 90 | 45 | 14,4 | 10,4 | 8,3 | 184,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 20,2 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 7,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 42 | 3,3 | 4,4 | 0,9 | 29 | 141,6 |
| ИТОГО : | | 715 | 97,00 | 26,70 | 27,30 | 94,20 | 741,10 |

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--|-------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 19 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 36,9 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 8 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 62 | 3,1 | 4,5 | 1,4 | 26,5 | 136,4 |
| 110 | Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10) | 200/12,5/10 | 21 | 4,5 | 7,2 | 10,1 | 123,2 |
| ТТК 35 | Компот из яблок и апельсин | 200 | 10,5 | 0,3 | 0,1 | 30,9 | 121 |
| 374 | Слойка с творогом | 64 | 20,9 | 2,7 | 12,6 | 18,5 | 196,7 |
| ИТОГО : | | 989 | 119,40 | 28,90 | 43,20 | 145,90 | 1 089,70 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 19 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 36,9 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 8 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 62 | 3,1 | 4,5 | 1,4 | 26,5 | 136,4 |
| ИТОГО : | | 502 | 67,00 | 21,40 | 23,30 | 86,40 | 648,80 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|---------|-------------------|-----|------|-----|-----|------|-------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 19 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 55 | 34,8 | 9,5 | 7,1 | 7,6 | 127,1 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 2,7 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |

ИТОГО :

459

60,00

16,80

16,60

72,50



512,60

Заведующий производством



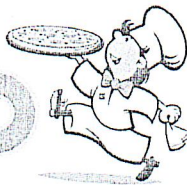
/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

 // 



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

23 мая 2023 г.

Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|--|--|----------|------------|-------|-------|----------|---------------------|
| Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с мясом индейки | 200/12,5 | 15,5 | 8,3 | 5,7 | 15,6 | 148 |
| ТТК 451 | Биточек | 90 | 60,3 | 16,1 | 12,4 | 14,8 | 233 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 30 | 0,9 | 0,2 | 0,5 | 1,7 | 13,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 2,8 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| ИТОГО : | | 739 | 97,00 | 37,00 | 25,60 | 111,90 | 827,10 |
| Комплекс на 100 руб 2 смена | | | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная) | 80 | 53,5 | 17,6 | 15,8 | 2,6 | 224 |
| ТТК 24 | Маффин | 60 | 15,5 | 1,5 | 8,1 | 28,7 | 190 |
| ТТК 7 | Батон | 36 | 1,8 | 2,6 | 0,8 | 15,4 | 79,2 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 10 | 2,2 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,6 |
| ИТОГО : | | 536 | 100,00 | 30,60 | 30,70 | 109,80 | 837,80 |
| Бесплатное питание 67 руб | | | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 60 | 38 | 10,4 | 7,8 | 8,3 | 138,7 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 2 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| ИТОГО : | | 450 | 67,00 | 22,10 | 14,70 | 88,20 | 569,70 |

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Ломаява

/ Ломаява Екатерина Александровна /

Мещеряков