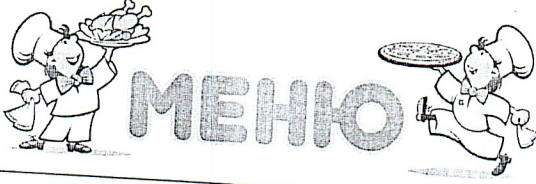


МАОУ «Гимназия № 56»
23 декабря 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	8,7	8	45,4	287,7
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		512	75,00	19,80	19,80	124,10	749,10
Комплекс на 140 руб 1 смена							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	62	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ИТОГО :		818	140,00	31,90	22,80	101,80	710,20
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	9	0	3,7	0,1	33
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		720	112,50	32,60	24,10	105,00	753,50
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	9	0	3,7	0,1	33
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	5,44	4	1,2	23,5	121
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		770	133,44	36,40	32,10	138,50	973,50
Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	62	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	70	14	6,7	9,7	43,7	289,3
ИТОГО :		853	146,00	38,00	29,40	142,90	985,20
Бесплатное питание 75 руб							
К 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
К 479	Котлета из индейки 90 гр	70	47	14,2	5,7	9,3	137,2
85	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
К 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		465	75,00	23,20	11,60	87,70	535,10
ИТОГО за день :		4 137	681,94	181,90	139,80	700,00	4 706,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

Ломы / Ломая Екатерина Александровна /
Мещеряков



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	20	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	270	71,2	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		768	112,50	35,70	25,30	105,30	787,40

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	48,5	11,1	17	1,2	204
ИТОГО :		560	140,00	38,50	30,30	93,40	787,40

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	70	47	14,2	5,7	9,3	137,2
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ИТОГО :		465	75,00	23,20	11,60	87,70	535,10

ИТОГО за день :		1 793	327,50	97,40	67,20	286,40	2 109,90
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством *[Signature]* / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание *[Signature]* / *[Signature]* /