



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	85	39,6	18	7,3	15,3	197,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>591</b>	<b>67,00</b>	<b>29,00</b>	<b>17,70</b>	<b>102,50</b>	<b>690,90</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

71	Салат "Мясной школьный" (картоф отв, яйцо, зел гор, колб вар, ог сол)	95	20,4	4,1	10,5	6,9	138,7
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>567</b>	<b>100,00</b>	<b>31,80</b>	<b>33,00</b>	<b>74,90</b>	<b>724,80</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,75	0	3,7	0,1	33
<b>ИТОГО :</b>		<b>736</b>	<b>97,00</b>	<b>30,40</b>	<b>23,90</b>	<b>118,50</b>	<b>828,90</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	85	39,6	18	7,3	15,3	197,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
	Сок 0,2л	0	21	0	0	0	
328	Сдоба выборгская	70	8,9	7,6	3,8	51,8	218,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>876</b>	<b>119,40</b>	<b>41,40</b>	<b>29,10</b>	<b>168,00</b>	<b>1 052,70</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>67,00</b>	<b>19,20</b>	<b>21,60</b>	<b>92,10</b>	<b>640,70</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154









Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,1	6,2	1,3	40,7	198,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>732</b>	<b>97,00</b>	<b>31,80</b>	<b>33,50</b>	<b>110,60</b>	<b>886,10</b>

**Комплекс на 100 руб 2 смена**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
0	Плюшка Московская с корицей	80	11,2	8,1	11,6	52,4	347,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>783</b>	<b>100,00</b>	<b>43,00</b>	<b>35,30</b>	<b>157,80</b>	<b>1 130,50</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,2	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 7	Батон	57	2,8	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
<b>ИТОГО :</b>		<b>482</b>	<b>67,00</b>	<b>23,40</b>	<b>16,10</b>	<b>91,50</b>	<b>612,60</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /