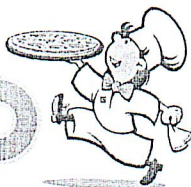




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

24 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		518	67,00	20,80	17,50	91,00	600,20

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
437/04	Гуляш из свинины	100	57,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
ИТОГО :		698	100,00	31,10	19,00	94,20	688,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	80	35,2	9,9	8	27,9	225,1
ИТОГО :		1 010	119,40	36,80	29,10	154,60	1 022,20

Бесплатное питание 67 руб

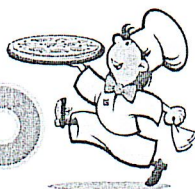
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	67,00	20,00	13,50	89,70	554,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

24 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

129/04	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной (200/10)	200/10	11,5	1,6	5,6	6,1	83,1
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	58,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	160	14,4	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	8	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	46	4,6	3,7	1,5	22,8	118,9
ИТОГО :		716	97,00	26,70	24,10	102,30	725,30

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	58,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	22	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		610	100,00	28,20	26,90	135,90	891,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 183	Компот из изюма	200	8	0,3	0	30,2	117
ТТК 45	Огурец свежий	25	5,5	0,2	0	0,9	4
ИТОГО :		475	67,00	17,30	12,90	91,80	544,20

Заведующий производством _____

/ Ломасева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____