



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Комплекс на 100 руб**

0	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста пекин)	100	22	0,9	6,1	3,4	72,5
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	65	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,7	18	92,4
ТТК	Печенье (шт)	2	5,9	0	0	0	
ИТОГО :		601	100,00	17,50	36,10	61,20	643,90

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	210	54,5	11,3	24,6	21,8	356,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		460	60,00	15,10	25,40	56,90	519,20

**Бесплатное питание 60 руб**

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	52	10,7	23,4	20,7	339,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		467	60,00	15,20	24,40	60,30	526,20

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Димитров А.В. /