



# МЕНЮ



Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>533</b>	<b>67,00</b>	<b>24,20</b>	<b>17,90</b>	<b>90,70</b>	<b>618,10</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

205	Кекс Майский	100	15	5,7	21,2	56,2	409
199	Гороховое пюре	150	10,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56	10,5	15	13,5	231
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>640</b>	<b>100,00</b>	<b>36,70</b>	<b>41,60</b>	<b>159,60</b>	<b>1 127,50</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	17,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 309	Картофель тушеный	175	21	3,5	12,8	25,3	233,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,2	6,3	1,3	41,4	202,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>748</b>	<b>97,00</b>	<b>28,10</b>	<b>36,70</b>	<b>111,70</b>	<b>882,40</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	17,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	91	19,9	2,5	8,1	44,9	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 047</b>	<b>119,40</b>	<b>32,40</b>	<b>33,30</b>	<b>170,70</b>	<b>1 102,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

199	Гороховое пюре	150	10,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>67,00</b>	<b>30,90</b>	<b>13,20</b>	<b>98,20</b>	<b>626,20</b>

### Бесплатное питание 60 руб

199	Гороховое пюре	150	10,5	14,2	4,2	27,9	209
-----	----------------	-----	------	------	-----	------	-----





# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
<b>ИТОГО :</b>		<b>706</b>	<b>97,00</b>	<b>33,20</b>	<b>32,90</b>	<b>115,30</b>	<b>893,80</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

68	Салат из свежих помидоров	100	25,5	1	6,1	3,5	74
0	Лук зеленый	2,5	1	0	0	0,1	0,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	50	9,1	6	3	102
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
<b>ИТОГО :</b>		<b>578</b>	<b>100,00</b>	<b>21,90</b>	<b>19,00</b>	<b>87,40</b>	<b>608,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
<b>ИТОГО :</b>		<b>453</b>	<b>67,00</b>	<b>23,80</b>	<b>14,60</b>	<b>102,60</b>	<b>628,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_