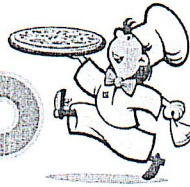




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

25 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		522	67,00	26,60	29,50	81,80	700,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	12,5	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	80	53,3	14,3	7,1	8,3	170,7
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		694	100,00	24,60	23,30	70,00	618,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	12,5	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	3,75	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	97,00	28,00	27,60	102,50	781,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	12,5	4,5	7,2	10,1	123,2
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
374	Слойка с творогом	75	24,5	3,2	14,8	21,7	230,6
ИТОГО :		1 018	119,40	34,20	51,50	136,30	1 140,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		507	67,00	28,90	28,70	91,50	742,60

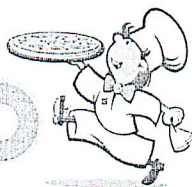
Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7

ООО МАНГО



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

25 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		742	97,00	37,30	25,70	116,00	844,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
пром произ	Колбаски куриные	65	35,5	8,6	17,9	2,1	203
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 45	Огурец свежий	50	11	0,4	0	1,7	8
ИТОГО :		736	100,00	31,60	30,70	122,60	896,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 45	Огурец свежий	10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		472	67,00	24,50	15,20	105,50	654,20

Заведующий производством _____ / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Мещеряков ДА