



| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|--|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| 304/ТТК | Каша пшениная вязкая | | | | | | |
| ТТК 451 | Биточек | 160 | 12,8 | 4,6 | 7,4 | 25,4 | 192 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 70 | 49,7 | 12,5 | 9,6 | 11,5 | 181,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| | ИТОГО : | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| | | 537 | 75,00 | 21,30 | 19,00 | 76,40 | 566,30 |
| Комплекс на 140 руб 1 смена | | | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 150 | 16 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 7 | Батон | 100 | 73 | 19,1 | 6,9 | 8,5 | 162,9 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| 374 | Слойка с творогом | 200 | 15 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| | ИТОГО : | 75 | 31 | 3,2 | 14,8 | 21,7 | 230,6 |
| | | 575 | 140,00 | 34,30 | 28,70 | 119,20 | 859,50 |
| Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | | 20 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 250 | 75,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 126,9 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| | ИТОГО : | 60 | 6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| | | 773 | 112,50 | 30,30 | 23,90 | 110,60 | 788,50 |
| Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание | | | | | | | |
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | | 20 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 250 | 75,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 126,9 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 4 | Яблоко | 61 | 6,04 | 4,4 | 1,3 | 26,1 | 134,2 |
| | ИТОГО : | 110 | 20,9 | 0,4 | 0 | 10,8 | 44,9 |
| | | 884 | 133,44 | 30,80 | 23,90 | 121,80 | 835,60 |
| Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание | | | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 150 | 16 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 7 | Батон | 100 | 73 | 19,1 | 6,9 | 8,5 | 162,9 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| 374 | Слойка с творогом | 200 | 15 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 75 | 31 | 3,2 | 14,8 | 21,7 | 230,6 |
| | ИТОГО : | 15 | 6 | 0,2 | 0 | 0,6 | 2,1 |
| | | 590 | 146,00 | 34,50 | 28,70 | 119,80 | 861,60 |
| Бесплатное питание 75 руб | | | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 150 | 16 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 7 | Батон | 70 | 51,1 | 13,4 | 4,8 | 5,9 | 114 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 44 | 4,4 | 3,2 | 1 | 18,8 | 96,8 |
| | ИТОГО : | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| | | 464 | 75,00 | 25,00 | 11,60 | 80,50 | 520,50 |
| ИТОГО за день : | | 3 822 | 681,94 | 176,20 | 135,80 | 628,30 | 4 432,00 |

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /
Мещеряков / Мещеряков Н.Н. /

