



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	110	13,2	0,4	0	10,8	44,9
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		633	67,00	16,00	18,10	82,90	563,20

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
210	Сырная палочка	43	12	2,8	4,3	16,7	117,8
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		766	100,00	31,60	28,30	115,20	843,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	63	3,15	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		806	97,00	28,70	26,20	116,90	818,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко	110	13,2	0,4	0	10,8	44,9
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
210	Сырная палочка	48	13,2	3,1	4,8	18,6	131,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		1 098	119,40	23,30	30,00	136,80	914,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	20	5	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		520	67,00	22,30	15,20	92,60	596,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 51	Плов из птицы	245	55	17,9	13,8	49,4	397,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



Школа №56

27 января 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	17,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 309	Картофель тушеный	175	21	3,5	12,8	25,3	233,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,2	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		748	97,00	28,10	36,70	111,70	882,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	17	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 309	Картофель тушеный	175	21	3,5	12,8	25,3	233,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		650	100,00	23,30	34,60	111,00	850,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	18	3	11	21,7	200
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	13,90	22,10	82,30	581,00

Заведующий производством _____ / Ломаява Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____