



| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|-----------|--------------------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|-----------|--------------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200 | 32 | 6,7 | 9,3 | 36,3 | 257,1 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 18,50 | 15,80 | 89,00 | 568,70 |

Комплекс на 140 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 74 | Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) | 100 | 20 | 1,3 | 9,9 | 8,8 | 129 |
| 0 | Лук зеленый | 5 | 2 | 0,1 | 0 | 0,2 | 0,8 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 25 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 268 | Поджарка из филе грудки (курица) | 50/15 | 56,5 | 12,9 | 6,1 | 2,4 | 116 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 5,3 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| ТТК | Слойка Бантик | 55 | 18,7 | 3,2 | 16 | 25,9 | 258 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,5 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| ИТОГО : | | 628 | 140,00 | 25,10 | 41,70 | 108,80 | 920,40 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 25 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 236 | Биточки особые | 90 | 48,5 | 12,7 | 8,3 | 13,8 | 179,5 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 25 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 45 | 4,5 | 4,7 | 1 | 31 | 151,7 |
| ИТОГО : | | 708 | 112,50 | 26,80 | 25,20 | 111,90 | 791,30 |

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 25 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 236 | Биточки особые | 90 | 48,5 | 12,7 | 8,3 | 13,8 | 179,5 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 25 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 45 | 4,44 | 4,7 | 1 | 31 | 151,7 |
| Гот.изд | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 50 | 21 | 3,8 | 8 | 33,5 | 220 |
| ИТОГО : | | 758 | 133,44 | 30,60 | 33,20 | 145,40 | 1 011,30 |

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 74 | Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) | 100 | 20 | 1,3 | 9,9 | 8,8 | 129 |
| 0 | Лук зеленый | 5 | 2 | 0,1 | 0 | 0,2 | 0,8 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 25 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 268 | Поджарка из филе грудки (курица) | 50/15 | 56,5 | 12,9 | 6,1 | 2,4 | 116 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 5,3 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| ТТК | Слойка Бантик | 55 | 18,7 | 3,2 | 16 | 25,9 | 258 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,5 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| 447 | Огурец соленый (гарнировка) | 25 | 6 | 0,2 | 2,5 | 0,4 | 2,8 |
| ИТОГО : | | 653 | 146,00 | 25,30 | 44,20 | 109,20 | 923,20 |

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 140 | 23,3 | 2,9 | 7,7 | 20,3 | 176,4 |
| ТТК 114 | Шницель рыбный натуральный (горб/минт) | 60 | 44 | 10,8 | 5,4 | 6,2 | 128 |
| ТТК 7 | Батон | 42 | 4,2 | 3 | 0,9 | 18 | 92,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 442 | 75,00 | 16,90 | 14,00 | 64,50 | 474,50 |

ИТОГО за день : **3 688** **681,94** **143,20** **174,10** **628,80** **4 689,40**

Заведующий производством _____ / *Ломая* / Ломая Екатерина Александровна /
Ответственный за питание _____ / *Мешков А В* /

