

ООО МАНГО



МЕНЮ



Школа №56

26 января 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

517	Макароны отварные с овощами (морк, лук, перец)	160	14,56	5,4	9,7	32,5	238,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	3,94	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		517	67,00	27,60	18,40	91,90	640,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		723	100,00	32,90	26,10	88,40	746,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,1	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		732	97,00	31,80	33,50	110,60	886,10

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

517	Макароны отварные с овощами (морк, лук, перец)	160	14,56	5,4	9,7	32,5	238,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	3,94	6	1,3	39,3	192,1
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
358	Пирожки печеные с луком зеленым	77	17,4	4,9	5,6	27,2	180,7
ИТОГО :		1 007	119,40	41,30	30,50	160,70	1 082,70

Бесплатное питание 67 руб

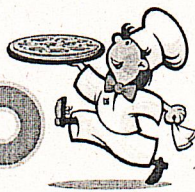
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		517	67,00	22,40	15,40	67,00	511,10

Бесплатное питание 60 руб

517	Макароны отварные с овощами (морк, лук, перец)	150	14	5,1	9,1	30,5	223,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



Школа №56

26 января 2023 г.

Директор
Согласовано

Хессе

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		736	97,00	30,40	23,90	118,50	828,90

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	150	13,5	5,3	8,2	32,4	224,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		703	100,00	31,70	32,50	95,70	800,10

Бесплатное питание 67 руб

517	Макароны отварные с овощами (морк, лук, перец)	160	15,2	5,4	9,7	32,5	238,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		516	67,00	24,30	16,80	86,20	589,80

Заведующий производством _____

Ломаяева / Ломаяева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____

Минин