



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		502	67,00	21,40	23,30	86,40	648,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	43	2,14	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК	Печенье (шт)	0	2,96	0	0	0	
ИТОГО :		710	100,00	20,70	37,10	66,40	685,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		750	97,00	24,00	37,20	122,30	918,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4
248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	75	12	5,3	3	38,9	204
ИТОГО :		967	119,40	29,20	32,70	151,10	1 024,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	60,2	11,8	25,8	22,8	373,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		463	67,00	14,60	26,60	53,40	513,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	54,8	10,7	23,4	20,7	339,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		444	60,00	14,10	24,40	59,50	513,70

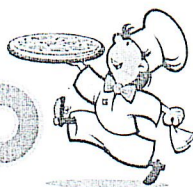
Заведующий производством _____ / *Ломая* / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Шибякова* /

—



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		502	67,00	21,40	23,30	86,40	648,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	43	2,14	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК	Печенье (шт)	0	2,96	0	0	0	
ИТОГО :		710	100,00	20,70	37,10	66,40	685,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		750	97,00	24,00	37,20	122,30	918,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4
248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	75	12	5,3	3	38,9	204
ИТОГО :		967	119,40	29,20	32,70	151,10	1 024,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	60,2	11,8	25,8	22,8	373,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		463	67,00	14,60	26,60	53,40	513,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	54,8	10,7	23,4	20,7	339,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		444	60,00	14,10	24,40	59,50	513,70

Заведующий производством

Ломаш

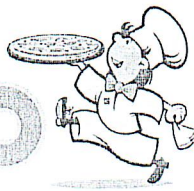
/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Л

/ / *Ломашова Е.А.*

—



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	17,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
0	Булочка глазированная	80	12	5,7	11,8	42,8	299,6
ИТОГО :		677	100,00	34,00	29,70	132,10	905,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	10,2	5,1	4,1	31,1	184,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		466	67,00	26,10	12,20	78,50	500,20

Заведующий производством _____

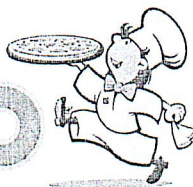
Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____

Мешечев АА



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	17,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
0	Булочка глазированная	80	12	5,7	11,8	42,8	299,6
ИТОГО :		677	100,00	34,00	29,70	132,10	905,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	10,2	5,1	4,1	31,1	184,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		466	67,00	26,10	12,20	78,50	500,20

Заведующий производством _____

Ломаева / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____

Михайлов А А