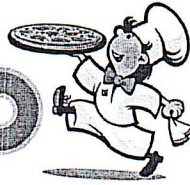




# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

*М. Нее*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 57	Рис припущенный						
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 93	Чай с лимоном	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200/7	5	0,2	0	13,9	55
	ИТОГО :	53	4,2	1,3	0,9	29,8	133,5
		530	67,00	22,50	8,90	87,10	523,00

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)						
ТТК 57	Рис припущенный	90	33,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
183	Компот из сухофруктов	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
	ИТОГО :	45	3,5	1,1	0,8	25,3	113,3
		585	100,00	30,20	26,20	122,00	849,60

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5					
ТТК 57	Рис припущенный		16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 7	Батон	200	15	0,7	0	28,8	113
	ИТОГО :	66	3,3	4,8	1,1	28,2	145,2
		749	97,00	31,70	16,20	112,60	727,20

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 57	Рис припущенный						
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 93	Чай с лимоном	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	52	4,1	1,2	0,9	29,2	130,9
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 95	Чай с сахаром	90	33,5	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	200	3	0,2	0	13,7	53
		1 032	119,40	37,00	27,80	137,60	954,10

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный						
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
183	Компот из сухофруктов	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
	ИТОГО :	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
		500	67,00	21,00	11,30	102,50	599,20

### Бесплатное питание 60 руб

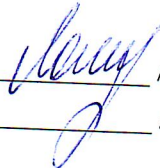
ТТК 57	Рис припущенный						
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
	ИТОГО :	200	3	0,2	0	13,7	53

ТТК7 Батон

ИТОГО :

50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
500	60,00	22,00	10,80	74,70	488,50

Заведующий производством \_\_\_\_\_



/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

