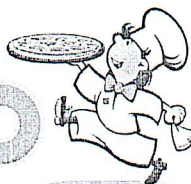




29 апреля 2023 г.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Комплекс на 100 руб

ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	53,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		530	100,00	34,90	26,60	88,50	733,60

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	50,1	16,5	14,8	2,4	210
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		483	67,00	26,40	20,50	80,50	613,30

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	65	43,5	14,3	12,8	2,1	182
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	60,00	23,60	18,30	76,80	567,70

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Ломаява* / Ломаява Екатерина Александровна /  
*Мещеряков* / Мещеряков ДА