



МЕНЮ



Школа №56
29 декабря 2022 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	2	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		500	67,00	21,50	14,90	71,10	518,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	12,2	5,4	5,8	121,6
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	1,2	0,8	27,5	123,4
ИТОГО :		702	100,00	24,90	19,20	98,60	670,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах.

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 33э	Компот из кураги с эуфлорином	200	18,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		723	97,00	29,80	23,10	105,30	748,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,6	16,3	83,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
260	Слойка с конфитюром	75	28	4,3	10,8	18,2	184
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ИТОГО :		993	119,40	29,70	32,70	108,60	853,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,25	11,4	5,1	5,4	114
ТТК 33э	Компот из кураги с эуфлорином	200	18,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	45	2,25	3,2	0,7	19,3	99
ИТОГО :		470	67,00	21,10	10,30	85,50	521,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,25	11,4	5,1	5,4	114
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	3,25	1	0,7	23	103,2

ИТОГО :

466

60,00

18,10

10,20

85,40

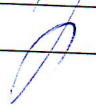
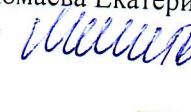
507,20

Заведующий производством



/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

 //  А