



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	180	20,4	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	67,00	20,60	24,40	82,60	644,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 17	Капуста тушеная	150	17,5	3,4	4,8	17,1	124
ТТК 400	Котлета "Нежность"	85	47	14,4	9,9	7,8	178
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		575	100,00	30,90	30,80	88,60	752,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,05	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		721	97,00	28,60	27,30	111,50	813,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	41	2,05	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		1 014	119,40	34,40	46,00	133,00	1 091,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 17	Капуста тушеная	150	17,5	3,4	4,8	17,1	124
ТТК 400	Котлета "Нежность"	75	41,6	12,7	8,8	6,9	157,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		490	67,00	20,50	14,90	64,00	469,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 17	Капуста тушеная	150	17,5	3,4	4,8	17,1	124
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	33,3	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,2	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		477	60,00	20,00	13,10	79,20	513,10



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		806	97,00	33,70	24,10	103,90	761,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
542/16	Булочка зерновая	45	4,5	3,6	1,4	22,3	116,3
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		745	100,00	32,20	20,00	103,70	738,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 400	Котлета "Нежность"	75	41,6	12,7	8,8	6,9	157,1
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,4	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		474	67,00	23,50	14,40	105,80	644,30

Заведующий производством _____ / Ломаява Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Мещеряков А.А. /