

КАК ОБЩАТЬСЯ С ПОДРОСТКОМ



Вклад каждого члена семьи в быт: установите правила, распределив обязанности между членами семьи

Доступ к гаджетам после выполнения обязанностей

Доплатите за помощь



Комната подростка – место без контроля. Уважайте личные границы

Познакомьтесь с друзьями своего ребенка



Совместное принятие решений по семейным делам



Не опекайте, но не формируйте вседозволенность. Введите систему наказаний



Хвалите и будьте поддержкой



Мотивируйте к учебе и работе по дому

Не подгоняйте под свой эталон

Чаще общайтесь



Станьте партнерами