



Тест: Как понять, что ребенка травят в школе

Понаблюдайте за своим ребенком или подростком в течение нескольких дней или 2-3 недели. Прочитайте утверждения и отметьте те признаки, которые вы заметили.

- Заметно изменилось поведение: спокойный ребенок вдруг стал крикливым и раздражительным; активный — подавленным и заторможенным; общительный — грустным и замкнутым.
- Нет желания идти в школу: придумывает причины; притворяется больным; выходит из дома, но в школу не идет.
- Начал много болеть: частые простуды, головные боли, расстройство кишечника (особенно в учебный период, а не в каникулы).
- Резко снизилась успеваемость.
- Неохотно делится новостями из школьной жизни (хотя раньше подробно рассказывал).
- Всеми силами старается избежать внешкольных мероприятий (экскурсий, походов, чаепитий и др.).
- Часто пропадают вещи (ребенок может говорить, что теряет их).
- Сам не ходит в гости к одноклассникам и их не зовет к себе; его не приглашают на дни рождения.
- Просит вас провожать и встречать его из школы, хотя раньше ходил самостоятельно.
- Вы замечаете на теле ребенка синяки и ссадины, происхождение которых он не всегда может объяснить.
- Часто просит у вас деньги для школы, и суммы постепенно растут.
- Резко снизилась самооценка, ребенок вдруг стал очень тревожным, неуверенным, думает, что ни на что не годится.



Каждый утвердительный ответ — 1 балл.

Подсчитайте количество баллов — это Ваш результат теста.

Результаты:



0-2 балла

Скорее всего, вам не о чем беспокоиться: временные трудности, снижение настроения и успеваемости случаются у всех. Понаблюдайте за тем, что происходит. В случае ухудшения ситуации — вмешайтесь и примите меры.



3-5 баллов

Похоже, ситуация более серьезная, а у ребенка есть проблемы в школе, о которых стоит аккуратно расспросить. Если вам стали известны факты эмоционального и/или физического насилия по отношению к ребенку или его одноклассникам - незамедлительно принимайте меры.



6-12 баллов

Ситуация критическая, очень вероятно, что ребенок стал жертвой школьной травли. Вам необходимо срочно вмешаться. Подробно расспросите ребенка о происходящем, поддержите его, соберите факты и поставьте в известность школьную администрацию. При отсутствии понимания и содействия — всерьез подумайте о смене класса / школы.

Если вам важно обсудить результаты теста со специалистами, звоните на Горячую линию психологической поддержки:

8 800 500 44 14 (пн-пт, 10:00-20:00 по Мск)

или пишите: psy@zhuravlik.org

